



	Poids de vente (g)	Nombre de portions	Poids de la portion	Kcal / 100g	Kcal / portion	Protéines / 100g (g)	Protéines / portion (g)	Glucides / 100g (g)	Glucides / portion (g)	Sel (NaCl) / 100g (g)	Sel (NaCl) / portion (g)	Lipides / 100g (g)	Lipides / portion (g)
Pizzas													
Pizzas de Caractère													
Pizza de Caractère jambon champignons emmental	450	4	112,5	197	222	9,5	10,7	27,7	31,2	1,60	1,80	5,3	6,0
Pizza de Caractère Saucisse Fumée Oignon Emmental fondu	450	4	112,5	234	263	11,1	12,5	29,2	32,9	1,30	1,50	8,1	9,1
Pizza de Caractère Poitrine Raclette	450	4	112,5	253	285	12,6	14,2	25,3	28,5	1,50	1,69	11,3	12,7
Pizzas'O													
Pizza'O Jambon et champignons de Paris	200	1	200	167	334	10,0	20,0	23,3	46,6	1,60	3,20	3,7	7,4
Pizza'O Chèvre affiné et lardons	200	1	200	230	460	10,9	21,8	26,9	53,8	1,70	3,40	8,8	17,6
Pizza'O Fromages Italiens	200	1	200	241	482	13,9	27,8	23,4	46,8		0,00	10,2	20,4
Pizza'O Jambon fromages	180	1	180	203	366	9,9	17,8	28,1	50,6	1,60	2,88	5,7	10,3
Pizza'O 3 fromages fondants	180	1	180	251	451	12,0	21,6	27,9	50,2	1,20	2,16	10,1	18,2
Pizza'O Bolognaise	180	1	180	209	376	12,0	21,6	29,6	53,3	1,30	2,34	4,7	8,5
Pizza'O Chorizo	200	1	200	230	460	10,0	20,0	25,5	51,0	1,50	3,00	9,8	19,6
Pizza'O Lardons et comté	200	1	200	242	484	11,6	23,2	27,1	54,2	1,40	2,80	9,7	19,4
Pizza'O Poitrine et raclette	200	1	200	264	528	10,3	20,6	25,6	51,2	1,30	2,60	13,4	26,8
Pizza'O Lardons oignons et crème fraîche	200	1	200	232	464	9,1	18,2	26,2	52,4	1,40	2,80	10,1	20,2
Pizza'O Chèvre Cubes Légumes 200g	200	1	200	186	372	8,6	17,2	26,9	53,8	1,00	2,00	4,9	9,8
Pizza PF Jambon Ananas 200gr	200	1	200	183	366	8,5	17,4	29,2	58,4	1,30	2,60	3,5	7,0
Pizzas'OO													
Pizza PF Tomates Mozzarella 450g	450	1	450	212	954	10,5	47,3	28,3	127,4	1,40	6,30	6,4	28,8
Pizza' OO Jambon et champignons de Paris	450	4	112,5	206	232	11,10	12,5	25,20	28,4	1,40	1,58	6,8	7,7
Pizza' OO Chèvre affiné et lardons	450	4	112,5	234	263	10,6	11,9	28,2	31,7	1,30	1,46	8,7	9,8
Pizza' OO Bacon et mozzarella	450	4	112,5	240	270	13,7	15,4	26,9	30,3	1,50	1,69	8,6	9,7
Pizza' OO Jambon et emmental	450	4	112,5	185	208	12,6	14,2	18,9	21,3	1,80	2,03	6,6	7,4
Pizza' OO 3 Fromages fondants	450	4	112,5	262	295	12,6	14,2	26,6	29,9	1,40	1,58	11,7	13,2
Pizza' OO Chorizo	450	4	112,5	258	290	10,7	12,0	28,6	32,2	1,70	1,91	11,2	12,6
Pizza' OO Lardons et comté	450	4	112,5	244	275	11,5	12,9	26,7	30,0	1,50	1,69	10,1	11,4
Pizza' OO Lardons Oignons	450	4	112,5	230	259	10,2	11,5	24,8	27,9	1,30	1,46	10,0	11,3
Pizzas'OOO													
Pizza'OOO Jambon Emmental	700	6	116,7	189	221	8,9	10,4	28,5	33,3	1,40	1,63	4,4	5,1
Pizza'OOO 3 Fromages Fondants	700	6	116,7	224	261	10,9	12,7	28,7	33,5	1,40	1,63	7,3	8,5



	Poids de vente (g)	Nombre de portions	Poids de la portion	Kcal / 100g	Kcal / portion	Protéines / 100g (g)	Protéines / portion (g)	Glucides / 100g (g)	Glucides / portion (g)	Sel (NaCl) / 100g (g)	Sel (NaCl) / portion (g)	Lipides / 100g (g)	Lipides / portion (g)
Pizzas Pâte Moelleuse													
Pizza "pâte moelleuse" jambon champignons fromage 600g	600	1	600,0	184	1104	9,7	58,2	20,6	123,6	1,40	8,40	7,0	42,0
Pizza "pâte moelleuse" 3 fromages 600g	600	1	600,0	238	1428	12,5	75,0	21,2	127,2	1,40	8,40	11,5	69,0
Pizza "pâte moelleuse" jambon fromage 600g	600	5	120,0	207	248	11,8	14,2	20,1	24,1	1,50	1,80	8,8	10,6
Pizzas Les Moellissim'O													
Pizza Moellissim'O Jambon Mozzarella Oignons	500	4	125,00	195	244	10,1	12,6	20,8	26,0	1,50	1,88	7,9	9,9
Pizza Moellissim'O Bolognaise	500	4	125,00	232	290	12,3	15,4	26,5	33,1	1,20	1,50	8,5	10,6
Pizza Moellissim'O Lardons raclette poivrons	500	4	125,00	243	304	10,5	13,1	28,5	35,6	1,50	1,88	9,7	12,1
Pizzas à l'Italienne													
Pizza PF Fromaggi	340	2	170	235	400	11,9	20,2	29,4	50,0	1,20	2,04	7,7	13,1
Pizza PF Vegetariana	380	2	190	209	397	10,4	19,8	29,5	56,1	1,10	2,09	5,5	10,5
Pizza PF Prosciutto	370	2	185	219	405	12,6	23,3	29,4	54,4	1,40	2,59	5,7	10,5
Pizza PF Campanella	350	2	175	239	418	13,4	23,5	30,2	52,9	1,70	2,98	7,2	12,6
Pizzas 3 min. Micro-Ondes													
Pizza 180g Jambon Emmental Fondant	180	1	180	260	468	13,7	24,7	31,4	56,5	2,10	3,78	8,8	15,8
Pizza 180g Poulet Rôti Poivron Emmental Fondant	180	1	180	254	457	12,7	22,9	32,0	57,6	1,40	2,52	8,3	14,9
Pizza 180g Lardons Légumes du Soleil Emmental Fondant	180	1	180	261	470	10,8	19,4	31,8	57,2	1,50	2,70	10,1	18,2
Pizza 180g Chèvre Légumes Gratinés	180	1	180	242	436	12,1	21,8	29,6	53,3	1,50	2,70	8,3	14,9
Pizza 3 Fromages Gratinée	180	1	180	281	506	13,9	25,0	29,2	52,6	1,80	3,24	12,1	21,8
Crêpes, Galettes, Charcuterie pâtisseries, Snacks													
Crêpes et Galettes													
Crêpe au jambon par 4	480	4	120,0	198	238	10,5	12,6	19,2	23,0	1,10	1,32	8,8	10,6
Crêpe Jambon Raclette	195	1	195	198	386	11,5	22,4	14,3	27,9	1,20	2,34	10,5	20,5
Crêpe Jambon Gouda emmental	195	1	195	205	400	12,4	24,2	13,3	25,9	1,20	2,34	11,3	22,0
Galette Jambon emmental mozzarella	195	1	195	191	372	11,8	23,0	12,4	24,2	1,80	3,51	10,5	20,5
Galette Lardons champignons emmental	195	1	195	203	396	8,3	16,2	14,8	28,9	2,10	4,10	12,3	24,0
Galette Lardons Tomate oignons	195	1	195	202	394	9,0	17,6	14,4	28,1	2,00	3,90	12,0	23,4
Galette Chèvre affiné lardons	195	1	195	226	441	11,1	21,6	10,0	19,5	1,70	3,32	15,8	30,8



	Poids de vente (g)	Nombre de portions	Poids de la portion	Kcal / 100g	Kcal / portion	Protéines / 100g (g)	Protéines / portion (g)	Glucides / 100g (g)	Glucides / portion (g)	Sel (NaCl) / 100g (g)	Sel (NaCl) / portion (g)	Lipides / 100g (g)	Lipides / portion (g)
Charcuterie pâtissière													
Bouchée à la reine	280	2	140,0	312	436	6,7	9,4	24,1	33,7	1,10	1,54	20,9	29,3
Croissant Jambon emmental	340	2	170,0	274	466	8,5	14,5	24,1	41,0	1,10	1,87	16,0	27,2
Friand	240	2	120,0	389	467	8,8	10,6	25,4	30,5	1,80	2,16	28,0	33,6
Pailleté Jambon emmental	310	2	155,0	316	490	8,9	13,8	23,6	36,6	1,70	2,64	20,7	32,1
Roulé au fromage	780	6	130,0	344	447	6,4	8,3	27,0	35,1	1,16	1,51	23,4	30,4
Roulé au fromage	260	2	130,0	328	426	6,9	9,0	24,3	31,6	1,41	1,83	22,6	29,4
Les Snacks chauds													
Croque-Monsieur	270	2	135	210	284	10,2	13,8	24,1	32,5	2,0	2,70	8,1	10,9
Croque chèvre lardons	270	2	135	247	333	13,0	17,6	18,8	25,4	1,9	2,57	13,3	18,0
Sandwiches													
Sandwiches classiques													
Sandwich pain complet - Rosette de Lyon	125	1	125	389	486	11,7	14,6	29,8	37,3	2,10	2,63	24,8	31,0
Sandwich pain multi-céréales - Emmental crudités	125	1	125	295	369	10,3	12,9	27,1	33,9	1,10	1,38	16,2	20,3
Sandwich pain de mie blanc - Jambon Kiri	125	1	125	249	311	10,4	13,0	28,4	35,5	2,40	3,00	10,4	13,0
Sandwich pain complet - Jambon beurre	125	1	125	278	348	8,9	11,1	22,6	28,3	1,72	2,15	16,9	21,1
Sandwich pain complet - Jambon Crudités	145	1	145	234	339	8,8	12,8	23,3	33,8	1,7	2,47	11,7	17,0
Sandwich pain complet - Jambon Emmental	145	1	145	273	396	11,3	16,4	23,2	33,6	1,50	2,18	15,0	21,8
Sandwich pain complet - Poulet rôti œuf	125	1	125	296	370	10,1	12,6	26,7	33,4	2,00	2,50	16,5	20,6
Sandwich pain multi-céréales - Filet de dinde aux herbes de Provence crudités	125	1	125	293	367	9,0	11,3	30,8	38,5	1,60	2,00	14,9	18,6
Sandwich pain complet - Surimi sauce cocktail ciboulette	125	1	125	281	351	6,5	8,1	29,9	37,4	1,60	2,00	15,0	18,8
Sandwich pain complet - Thon œuf	125	1	125	300	375	10,9	13,6	26,9	33,6	1,80	2,25	16,5	20,6
Sandwich pain multi-céréales - Chèvre Crudités	125	1	125	186	233	7,2	9,0	25,7	32,1	0,90	1,13	6,0	7,5
Sandwich pain multi-céréales - Bacon grillé crudités	145	1	145	313	454	10,4	15,1	30,4	44,1	2,30	3,34	16,6	24,1
Sandwich pain complet - Poulet rôti crudités	145	1	145	247	358	9,8	14,2	22,0	31,9	1,30	1,89	13,3	19,3
Sandwich pain complet - Saumon Fromage frais	145	1	145	235	341	8,3	12,0	22,4	32,5	1,6	2,32	12,5	18,1
Sandwich pain complet - Thon crudités	145	1	145	271	393	10,9	15,8	23,6	34,2	1,60	2,32	14,8	21,5



	Poids de vente (g)	Nombre de portions	Poids de la portion	Kcal / 100g	Kcal / portion	Protéines / 100g (g)	Protéines / portion (g)	Glucides / 100g (g)	Glucides / portion (g)	Sel (NaCl) / 100g (g)	Sel (NaCl) / portion (g)	Lipides / 100g (g)	Lipides / portion (g)
Sandwiches classiques (suite)													
Sandwich Suédois - pain nordique - Bacon	135	1	135	303	409	10,8	14,6	33,5	45,2	1,40	1,89	14,0	18,9
Sandwich Suédois - pain nordique - Saumon œuf	135	1	135	232	313	9,4	12,7	31,5	42,5	1,40	1,89	7,6	10,3
Sandwich Suédois - pain nordique - Jambon cheddar	135	1	135	306	413	10,6	14,3	35,8	48,3	1,8	2,43	13,4	18,1
Sandwich Suédois - pain nordique - Poulet rôti moutarde à l'ancienne	135	1	135	280	378	9,8	13,2	28,3	38,2	1,70	2,30	14,2	19,2
Sandwich Suédois - pain nordique - Poulet Tandoori	135	1	135	269	363	9,8	13,2	35,6	48,1	1,50	2,03	9,7	13,1
Sandwich MAXI Suédois - pain nordique - Jambon crudités	200	1	200	227	454	8,2	16,4	32,1	64,2	1,70	3,40	7,3	14,6
Sandwich MAXI Suédois - pain nordique - Thon crudités	200	1	200	221	441	10,0	20,0	29,2	58,4	0,90	1,80	7,1	14,2
Sandwich MAXI Suédois - pain nordique - Poulet fumé	200	1	200	221	441	8,1	16,2	33,3	66,6	1,10	2,20	6,1	12,2
Sandwich Mon Club O'Céréales Jambon Fromage de Brebis Tomate Salade	165	1	165	220	363	11,5	19,0	22,7	37,5	1,30	2,15	9,1	15,0
Sandwich Mon Club O'Céréales Poulet Rôti Carotte Salade	165	1	165	220	363	12,6	20,8	23,4	38,6	0,90	1,49	8,5	14,0
Sandwich Mon Club Thon Tomate Salade	165	1	165	230	380	14,1	23,3	23,9	39,4	1,00	1,65	8,6	14,2
Sandwich Mon Club O'Céréales Jambon Emmental Salade	165	1	165	240	396	13,1	21,6	23,5	38,8	1,30	2,15	10,7	17,7
Sandwich Maxi - pain complet - Jambon Rosette de Lyon salade cornichons	200	1	200	265	530	10,1	20,2	24,3	48,6	2,50	5,00	14,1	28,2
Sandwich Maxi - pain complet - Thon œuf crudités	200	1	200	263	526	9,8	19,6	24,4	48,8	1,30	2,60	14,0	28,0
Sandwich Maxi - pain complet - Jambon fumé œuf salade	200	1	200	275	550	9,2	18,5	26,6	53,1	1,50	3,00	14,6	29,1
Sandwich Maxi - pain complet - Poulet rôti crudités	200	1	200	257	514	8,3	16,6	24,4	48,8	1,40	2,80	14,0	28,0
Sandwich Maxi - pain complet - Jambon emmental crudités	200	1	200	271	542	9,8	19,6	24,4	48,8	1,70	3,40	14,9	29,8
Sandwich Maxi - pain complet - Bacon crudités	200	1	200	275	550	10,5	21,0	23,5	47,0	2,00	4,00	15,4	30,8



	Poids de vente (g)	Nombre de portions	Poids de la portion	Kcal / 100g	Kcal / portion	Protéines / 100g (g)	Protéines / portion (g)	Glucides / 100g (g)	Glucides / portion (g)	Sel (NaCl) / 100g (g)	Sel (NaCl) / portion (g)	Lipides / 100g (g)	Lipides / portion (g)
Sandwiches classiques (suite)													
Sandwich Maxi - pain complet - Jambon beurre	200	1	200	277	554	11,0	22,0	23,4	46,8	2,20	4,40	15,5	31,0
Sandwich Maxi - pain complet - poulet fumé	200	1	200	260	521	7,7	15,4	24,1	48,2	1,50	3,00	14,8	29,6
Sandwich Maxi - pain complet - Jambon fromage frais	200	1	200	242	484	8,2	16,4	25,1	50,2	1,70	3,40	12,1	24,2
Sandwich Le Bagnat Thon Œuf Cruautés	190	1	190	236	448	10,0	19,0	23,8	45,2	1,06	2,02	11,1	21,1
Sandwiches Les envies d'ailleurs													
Sandwich Envie d'Ailleurs - Mexicain jambon salsa	180	1	180	232	418	8,5	15,3	20,0	36,0	1,60	2,88	12,7	22,9
Sandwich Envie d'Ailleurs - Indien poulet curry	180	1	180	239	430	8,8	15,8	17,2	31,0	1,70	3,06	15,0	27,0
Sandwich Envie d'Ailleurs - Grec jambon tzatziki	180	1	180	272	490	8,1	14,6	19,0	34,2	1,70	3,06	10,9	19,6
Sandwich Envie d'Ailleurs - Kebab Dinde Veau	180	1	180	294	529	8,0	14,4	20,2	36,4	1,70	3,06	20,1	36,2
Sandwiches Ma baguette 180g													
Ma Baguette Poulet Salade 180g	180	1	180	252	454	10,9	19,6	27,7	49,9	1,46	2,62	10,8	19,4
Ma Baguette Jambon Œufs 180g	180	1	180	258	464	12,0	21,6	27,3	49,1	1,16	2,08	11,2	20,2
Ma Baguette Jambon Sec 180g	180	1	180	271	488	12,7	22,9	27,5	49,5	1,98	3,56	12,3	22,1
Sandwiches Toasté													
Sandwich Toasté Jambon Emmental	160	1	160	318	509	12,2	19,5	23,3	37,3	1,50	2,40	19,5	31,2
Sandwich Toasté Jambon Chèvre	160	1	160	218	349	11,4	18,2	25,5	40,8	1,80	2,88	7,8	12,5
Sandwich Toasté Thon Mozzarella	160	1	160	227	363	13,6	21,8	25,5	40,8	1,30	2,08	7,8	12,5
Sandwiches Baguette Le Campagne													
Sandwich Baguette Campagne Jambon Emmental	150	1	150	277	415	12,2	18,3	27,5	41,3	1,51	2,27	13,1	19,7
Sandwich Baguette Campagne Poulet Salade	150	1	150	244	366	9,5	14,3	27,2	40,8	1,10	1,65	10,8	16,2
Sandwich Baguette Campagne Thon Œuf	150	1	150	272	408	12,0	18,0	26,9	40,4	1,18	1,77	12,9	19,4
Sandwich Baguette Campagne Jambon Rosette	150	1	150	270	405	10,5	15,8	28,5	42,8	1,90	2,85	12,7	19,1



	Poids de vente (g)	Nombre de portions	Poids de la portion	Kcal / 100g	Kcal / portion	Protéines / 100g (g)	Protéines / portion (g)	Glucides / 100g (g)	Glucides / portion (g)	Sel (NaCl) / 100g (g)	Sel (NaCl) / portion (g)	Lipides / 100g (g)	Lipides / portion (g)
Sandwiches Maxi Baguette Le Campagne													
Sandwich Maxi Baguette Le Campagne Jambon Emmental (288305 et 288315)	210	1	210	315	662	12,8	26,9	26,9	56,5	1,50	3,15	17,3	36,3
Sandwich Maxi Baguette Le Campagne Jambon Rosette	210	1	210	290	609	9,8	20,6	25,4	53,3	1,80	3,78	16,6	34,9
Sandwich Maxi Baguette Le Campagne Poulet Salade (288355 et 288365)	205	1	205	301	617	9,6	19,7	28,9	59,2	1,50	3,08	16,3	33,4
Sandwiches Baguette Le Viennois													
Sandwich Baguette Le Viennois Poulet Cornichons	150	1	150	264	396	10,5	15,8	25,2	37,8	1,10	1,65	13,4	20,1
Sandwich Baguette Le Viennois Jambon Œuf Salade	150	1	150	268	401	9,7	14,6	26,0	39,0	1,40	2,10	13,9	20,9
Sandwich Maxi Baguette Le Viennois Jambon Œuf (288555 et 288565)	210	1	210	287	603	9,8	20,6	23,4	49,1	1,62	3,40	17,1	35,9
Sandwiches Maxi Baguette Le Viennois													
Sandwich Maxi Baguette Le Viennois Thon Œuf (288605 et 288615)	210	1	210	333	699	10,7	22,5	27,2	57,1	1,20	2,52	20,2	42,4
Sandwiches Méga Viennois													
Sandwich Méga Viennois Jambon Œuf Tomate Salade Mayo Burger	270	1	270	261	705	8,6	23,2	28,7	77,5	1,20	3,24	12,4	33,5
Sandwich Méga Viennois Poulet Tomate Salade Mayo Kebab	270	1	270	309	834	8,6	23,2	28,1	75,9	1,30	3,51	18,0	48,6
Sandwich Méga Viennois Thon Œuf Tomate Salade Mayo Cocktail	270	1	270	307	829	9,5	25,7	28,5	77,0	1,40	3,78	17,2	46,4
Sandwich Méga Viennois Poulet Œuf Tomate Salade Mayo	270	1	270	267	721	8,5	23,0	30,3	81,8	1,20	3,24	12,4	33,5
Sandwiches So													
Sandwich SO Caesar Poulet Emmental	200	1	200	275	550	10,6	21,2	27,3	54,6	1,20	2,40	13,7	27,4
Sandwich SO Rustic Rôti de porc	200	1	200	262	524	11,5	23,0	26,0	52,0	2,00	4,00	12,4	24,8
Sandwich SO Parisien Jambon Emmental	200	1	200	230	460	10,0	20,0	27,6	55,2	1,40	2,80	8,8	17,6
Sandwich SO Alaska Crevettes	200	1	200	258	516	7,9	15,8	28,2	56,4	1,50	3,00	12,6	25,2



	Poids de vente (g)	Nombre de portions	Poids de la portion	Kcal / 100g	Kcal / portion	Protéines / 100g (g)	Protéines / portion (g)	Glucides / 100g (g)	Glucides / portion (g)	Sel (NaCl) / 100g (g)	Sel (NaCl) / portion (g)	Lipides / 100g (g)	Lipides / portion (g)
Sandwiches Cia'O													
Sandwich Cia'O Jambon sec italien Tomate Mozzarella	200	1	180	280	504	12,7	22,9	25,4	45,7	2,00	3,60	14,1	25,4
Sandwich Cia'O Mozzarella Tomate Roquette Pesto	200	1	180	326	587	11,3	20,3	25,1	45,2	1,10	1,98	20,0	36,0
Sandwich Cia'O Saucisson épicé Legumes grillés	200	1	180	309	556	10,2	18,4	26,5	47,7	1,60	2,88	18,0	32,4
Produits Asiatiques KIM TAN et Sticks													
Stick													
Stick Méditerranéen	20	1	20	314	63	11,9	2,4	18,6	3,7	1,53	0,31	21,3	4,3
Stick Mexicain	20	1	20	238	48	9,1	1,8	24,3	4,9	2,30	0,46	11,6	2,3
Produits Asiatiques													
10 Apérinems - KIM TAN	200	10	20	245	49	5,4	1,1	19,2	3,8	1,60	0,32	16,3	3,3
6 beignets de crevette - KIM TAN	120	6	20	227	45	8,1	1,6	25,1	5,0	2,00	0,40	10,4	2,1
4 Nems nature - KIM TAN	300	4	75	234	175	5,7	4,3	24,1	18,1	1,6	1,20	12,7	9,5
4 Nems poulet - KIM TAN	300	4	75	182	136	10,2	7,7	17,7	13,3	1,5	1,13	7,8	5,9
Riz cantonnais - KIM TAN	350	4	88	204	179	5,0	4,4	36,3	31,8	1,0	0,88	4,3	3,8
3 Samoussas - KIM TAN	195	3	65	345	224	6,2	4,0	25,8	16,8	1,80	1,17	24,1	15,7